

## Gebet

Ängstlich,  
verzeifelt,  
am Morgen.

Zugeschnürt,  
atemlos  
am Abend.

Unruhig,  
fragend  
in der Nacht.

Gott, in der Angst und Verzweiflung,  
in der Enge und Atemlosigkeit,  
in der Unruhe und Frage,  
gib du mir Raum und Atem.

Bild: Raqee Najmuldeen auf Pixabay  
Gefunden: Juliane Löffler

