

The background image is a wide-angle landscape photograph. It shows a series of rolling mountain ranges in the distance, shrouded in a light blue haze. In the foreground, there is a grassy hillside. On the right side of the hill, a small figure of a person is sitting on the ground, looking out over the landscape. The sky is filled with soft, white clouds.

Es gibt eine Heiligkeit des Augenblicks, der gerade stattfindet.
Es kommt also alleine darauf an, auf den Augenblick zu achten ...
Es kann helfen, wenn man sich drei Dinge merkt:
Da ist Gott, - da bist du, - und da ist der Augenblick.

Jeder Augenblick ist dabei wie ein Geschenk.
Und weil er das ist, kannst du dich entspannen,
und gehe dann in den Augenblick und höre so gut wie möglich auf ihn ...

Am liebsten höre ich auf die Klänge, die an die Stille von Eden erinnern.
Das ist kein stilles Geschrei nach Aufmerksamkeit.
Das ist einfach da, wie der Wind am Meer, oder wie wenn es regnet.

Ich höre gerne dem Wind zu.
Alles, was auf die kleine leise Stimme hindeutet.
Denn alles andere kommt aus dieser Stimme her, wenn du dafür empfänglich bist.