

Ganz tief innen verwundet sein  
getroffen in der Mitte meiner Existenz  
unsagbare Leere  
Schmerz der Verunsicherung  
Tränen der Wut  
Schreie der Empörung

Ganz tief innen in meinem Leid  
auch dem weltweiten Leiden begegnen

Leid anschauen  
Leid aushalten  
Leid verwandeln

Behutsam die Arme öffnen  
Kelch und Kreuz sein

Jahre danach erahnen:  
es heilt nur wer selbst verwundet ist

