

A silhouette of a person with long hair, standing on a wooden pier or deck. Their arms are outstretched horizontally, and their head is tilted back, looking towards the sky. The background is a bright, golden sunrise over the ocean, with the sun low on the horizon. The sky transitions from a pale yellow near the horizon to a soft purple at the top. The water of the ocean is visible in the lower half of the frame, with gentle waves.

Den Tag verankern,
in der Stille des Morgens,
mit jedem Atemzug den Tag annehmen
dankbar, wie ein Geschenk.
Schale sein

-
den Tag bejahen, mitgestalten,
Neues wagen, auch Verrücktes,
freudig
und versuchen, die Verbindung zu behalten
mit der Stille des Morgens.

Text: Bruno Döring
Bild: Jill Wellington auf Pixabay
Gefunden: Juliane Löffler