



Fühle das Leben in dir

Wende dein Gesicht der Sonne zu
spüre auf deiner Haut Wärme

Schließe die Augen und sei ganz Ohr
Lausche – lausche dem Vogelruf

Lege die Hand an den Baum
Saft steigt singend empor

Fühle das Leben in dir

Und wenn der Regen fällt
spüre das Wachsen

Text: Ju Sobing
Bild: silviarita auf Pixabay
Gefunden: Juliane Löffler