

Momente des Glücks  
in dem das Sein  
Süß in den Mund wächst.

Die Hände nach  
der Fülle des Lichts greifen  
Das Herz zu betanken

Die Füße im taunassen Gras  
Dem achtsamen Lied  
Einer Schnecke lauschen.

Und sonniges Atmen  
Zum Gebet wird.



Text: Cornelia Elke Schray  
Bild: Jill Wellington auf pixabay  
Gefunden: Judith Rubröder